

Consejos sobre opciones

Apoyo centrado en la persona y dirigido por la persona, para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas

Cuando una persona anciana o un adulto mayor de 18 años con una discapacidad se enfrentan a la necesidad de servicios de apoyo para ayudar con las actividades básicas (tales como atención personal, tareas en la casa, transporte, gestión de medicamentos o la nutrición), ubicar y evaluar opciones puede ser una tarea difícil. Las opciones son muchas y pueden parecer abrumadoras.

La decisión puede ser mucho más atendible con la ayuda de un Consejero de Opciones con conocimientos para que brinde información sobre la gama completa de servicios y apoyos a largo plazo públicos y privados. Este servicio gratuito está a disposición de personas mayores de 60 años y adultos con discapacidades mayores de 18 años y se provee por teléfono o por correo electrónico, o en persona en el domicilio, hospital o institución de enfermería.

Consejos sobre opciones:

- Provee información objetiva sobre los servicios y recursos de atención a largo plazo
- Es una intervención de corto plazo que puede ser completada en una reunión, o varias, según sea necesario
- Asegura que el individuo retiene el control del proceso
- Provee apoyo a la decisión
- Ayuda a determinar los próximos pasos a tomar
- También está disponible a cuidadores familiares

Sin puerta equivocada

Este programa está disponible a través de una colaboración con el **Consortio de Recursos para la Vejez y la Discapacidad de Metro Boston (Aging and Disability Resource Consortium, ADRC por sus siglas en inglés)**, un grupo de organizaciones sin fines de lucro de servicios a ancianos y discapacitados comprometida con la vida independiente y a proveer opciones para los servicios y apoyos a largo plazo para adultos ancianos y personas con discapacidades de todas las edades.

El Consortio de Recursos para la Vejez y la Discapacidad de Massachusetts (ADRC) provee un sistema Sin Puerta Equivocada y son lugares de confianza en la comunidad que ofrecen a los consumidores un sistema coordinado de información confiable y objetiva y acceso a servicios y apoyos a largo plazo independientemente de la edad, discapacidad o ingreso.

Para más información sobre este programa, comuníquese con nosotros llamando al 888-222-6171 o por correo electrónico a elderinfo@minutemansenior.org