



El Programa Meals On Wheels

El programa Meals On Wheels (MOW) entrega un almuerzo caliente a ancianos en sus domicilios que no pueden obtener una buena nutrición por su cuenta y quienes cumplen ciertas directrices. Al consumidor debe faltarle un sistema de apoyo confiable o consistente para que ayude con la preparación de comidas y no debe poder manejar mientras se provee el servicio. Un gerente de caso de Minuteman Senior Services determina la elegibilidad para participar en este programa.

Los voluntarios entregan las comidas entre las 11 a.m. y la 1 p.m., de lunes a viernes. Diferentes voluntarios pueden entregar la comida cada día, por lo que la hora de llegada puede variar. Esta visita diaria de un voluntario podría ser el único contacto social que tiene un anciano y ayuda a reducir el aislamiento que a menudo experimentan los ancianos discapacitados. Los conductores son entrenados para identificar y reportar observaciones o emergencias que pudieran indicar un problema médico o la necesidad de más intervención.

Comidas regulares

Las comidas proveen un tercio de las Cantidades Dietéticas Diarias Recomendadas, tienen aproximadamente 700 a 800 calorías y cumplen los requerimientos de una dieta sin agregado de sal. Consulte sobre opciones disponibles para quienes necesitan asistencia los fines de semana.

Dietas especiales

Hay postres con bajo contenido de azúcar disponible si los solicita en lugar del postre usual. También hay comidas terapéuticas disponibles basadas en la evaluación de nuestra dietista y aprobación del médico e incluyen con baja lactosa, renal, mecánicamente blanda y en puré.

Contribuciones

Se solicita una donación voluntaria y confidencial para todas las comidas (para pagar la diferencia entre el costo del programa y los fondos públicos recibidos) que puede ser hecha por los beneficiarios o miembros de la familia. Un estado mensual detalla las comidas recibidas. La donación sugerida es \$2.00 por las comidas regulares y \$2.50 por las comidas terapéuticas.

**Para hacer una derivación o para más información sobre
*Meals on Wheels, por favor llame al Departamento de Información y
Derivación al 781-272-7177 o gratis al 888-222-6171***

Meals on Wheels siempre necesita choferes. ¡Adopte una ruta!

*Si puede contribuir una hora los días de semana, apenas dos veces por mes o más,
por favor envíe un mensaje electrónico a volunteer@minutemansenior.org para ver
si esto es apropiado para usted.*

Hay servicios de intérpretes disponibles

Última actualización 01/22