



Meals On Wheels («Доставка горячих обедов»)

Программа Meals On Wheels (MOW) обеспечивает доставку горячих обедов пожилым людям, которые находятся дома, не могут самостоятельно обеспечивать себе полноценное питание и отвечают определённым критериям. В период предоставления услуги клиент не должен иметь надёжной или постоянной системы поддержки, помогающей ему в приготовлении пищи, а также возможности водить машину. Право на участие в этой программе определяется руководителем организации Minuteman Senior Services.

Волонтеры доставляют еду с 11:00 до 13:00 с понедельника по пятницу включительно. В разные дни доставку могут осуществлять разные волонтеры, поэтому время прибытия будет разным. Такой ежедневный контакт с водителем-волонтером может быть единственным социальным контактом пожилого человека и помогает ему преодолевать чувство изолированности, которое часто испытывают пожилые люди с ограниченными возможностями. Водители обучены выявлять факты или чрезвычайные ситуации, которые могут указывать на наличие медицинских проблем или необходимость дополнительного вмешательства, и сообщать о них.

Регулярное питание

Эти блюда составляют одну треть Рекомендуемой суточной нормы питания (Recommended Daily Dietary Allowances), обеспечивают примерно 700-800 калорий и соответствуют требованиям бессолевой диеты. Узнайте о возможностях, предлагаемых тем, кто нуждается в помощи в выходные дни.

Специальные диеты

По запросу вместо обычного десерта предлагаются десерты с низким содержанием сахара. Кроме того, на основе оценки нашего диетолога и с одобрения врача предлагается лечебное питание, которое включает низколактозные, почечные, механически мягкие и пюреобразные блюда.

Взносы

За всё доставляемое питание запрашиваются добровольные, конфиденциальные взносы (для того, чтобы ликвидировать разрыв между стоимостью программы и получаемым государственным финансированием), которые могут вноситься получателями питания или членами семьи. В ежемесячной ведомости указывается стоимость полученного питания. Сумма предлагаемого взноса составляет \$2.00 за обычные блюда и \$2.50 за лечебные блюда.

Чтобы получить направление или дополнительную информацию о программе Meals On Wheels, позвоните в отдел информации и направлений по телефону 781-272-7177 или бесплатному телефону 888-222-6171

Программе Meals On Wheels всегда требуются волонтеры-водители. Выберите маршрут! Если вы можете уделить один час в будние дни, всего два раза в месяц или чаще, напишите по электронному адресу volunteer@minutemansenior.org и узнайте, подходят ли вам эти условия.

Предлагаются услуги устного перевода

Последнее обновление 01/22 г.