



送餐上门项目

送餐上门 Meals on Wheels (MOW) 项目为无法为自己提供良好营养膳食并且符合收入标准的在家居住的老年人提供热午餐。消费者必须缺乏可靠或一致的支持系统来协助其准备膳食，并且必须在送餐服务期间无法开车。是否符合资格由 Minuteman 服务案例经理决定。

志愿者在周一至周五上午 11 点至下午 1 点间送餐。每天可能由不同的志愿者送餐因此到达时间会有所不同。送餐志愿者会每天查看老年人的情况，这可能是老年人唯一的社交联系，有助于减少残疾老年人经常感到的孤立感。送餐志愿者都经过培训，可以识别和报告可能表明医疗问题或需要更多干预的现象或紧急情况。

正常膳食

膳食提供每日膳食营养的 1/3，约 700-800 卡路里，符合无盐饮食的要求。如周末需送餐，可向我们咨询。

特殊饮食

可应要求以低糖甜点代替普通甜点。根据我们的营养师的评估和医生的批准，还可以提供治疗性膳食，包括低乳糖、肾病号饭、软烂和糊状饮食。

捐款

所有膳食都要求自愿捐款，额度保密（以贴补项目成本与收到的公共资金之间的差额），可由获得送餐服务者或其家庭成员捐赠。每月报表逐项列出收到的餐食。建议的捐款为普通餐 2.00 美元，治疗餐 2.50 美元。

要转介或了解有关送餐上门的更多信息，请致电信息和转介部门

781-272-7177 或拨打免费电话 888-222-6171

我们永远都缺送餐志愿者司机。来报名服务一条路线吧！

**如果您在工作日可以抽出一个小时，每月两次或更多，请发送电子邮件至
volunteer@minutemansenior.org，看看这些义工机会是否适合您。**

可提供口译服务

最近更新日期为 2022 年 1 月