

Мы, сотрудники Minuteman Senior Services, понимаем, насколько сложной может быть задача обеспечения ежедневного ухода за больными. Осуществляемая в штате Массачусетс программа Family Caregiver Support Program предлагает поддержку опекунам, которые проживают в нашей зоне обслуживания или ухаживают за лицами, проживающими в нашей зоне обслуживания.

Наша группа поддержки опекунов предоставляет информацию, ресурсы и обучение тем, кто ухаживает за пожилыми людьми и инвалидами. Наша цель - повышать качество жизни опекунов, тех, кому предоставляются услуги, и членов их семей, и мы будем работать с вами в индивидуальном порядке, предлагая руководство и поддержку. Наш отзывчивый персонал может предоставлять консультации по телефону, проводить виртуальные встречи или выезжать на дом в зависимости от индивидуальных потребностей. Консультации предоставляются бесплатно и могут проводиться в нашем офисе в Бедфорде, у вас дома или в другом удобном для вас месте.

Право на получение услуг имеют следующие определённые группы опекунов:

- Взрослые члены семьи или другие неформальные опекуны в возрасте 18 лет и старше, обеспечивающие уход за лицами в возрасте 60 лет и старше
- Взрослые члены семьи или другие неформальные опекуны в возрасте 18 лет и старше, обеспечивающие уход за лицами любого возраста, имеющими болезнь Альцгеймера и связанные с ней расстройства
- Пожилые родственники (не родители) в возрасте 55 лет и старше, обеспечивающие уход за детьми до 18 лет; включая бабушек и дедушек, воспитывающих внуков, а также
- Пожилые родственники, включая родителей, в возрасте 55 лет и старше, обеспечивающие уход за взрослыми людьми в возрасте 18-59 лет, имеющими ограниченные возможности

Наши координаторы по обслуживанию населения готовы оказать вам следующую помощь:

- Предоставление информации о рекомендациях и стратегиях по уходу за больными; местных поставщиках услуг; программах льгот; а также о ресурсах, разнообразных в культурном отношении.
- Обеспечение руководства и ресурсов для поддержания хорошего самочувствия опекунов, такие как управление стрессом, помощь в понимании и управлении эмоциями; умелое общение с членами семьи и специалистами; группы поддержки опекунов и уход опекунов за собой.
- Обеспечение повседневного ухода и социальной активности тех, кому предоставляется уход: услуги по уходу на дому; участие в таких общественных программах, как дневные медицинские центры для взрослых; стратегии действий в сложных ситуациях; а также временный уход за больными.
- Проведение образовательных программ для опекунов, например, занятий по здоровому образу жизни, семинаров и общественных тренингов для опекунов.
- Долгосрочное планирование, включая контрольные списки для обеспечения безопасности дома, адаптивное оборудование, планирование резервного ухода и варианты жилья.

**За дополнительной информацией обращайтесь к нам по телефону 888-222-6171  
или адресу [elderinfo@minutemansenior.org](mailto:elderinfo@minutemansenior.org)**

*Предлагаются услуги устного перевода*

*Последнее обновление 01/22 г.*