परिवारिक देखभालकर्ता सहयोग प्रोग्राम

मिनटमैन वरिष्ठ सेवाओं में, हम यह समझते हैं कि हर रोज़ किसी की देखभाल करते रहना कितना चुनौतीपूर्ण काम हो सकता है। मैसाचुसेट्स पारिवारिक देखभालकर्ता सहयोग प्रोग्राम हमारी सेवा में रहने वाले या हमारे सेवा क्षेत्र में रहने वाले किसी व्यक्ति की देखभाल करने वाले देखभालकर्ताओं को सहयोग प्रदान करने के लिए उपलब्ध है।

हमारी देखभालकर्ता सहयोग टीम उन देखभालकर्ताओं को जानकारी, संसाधन और शिक्षित कर के सशक्त बनाती है, जो वरिष्ठ वयस्कों और अक्षम लोगों की देखभाल कर रहे हैं। देखभालकर्ताओं, देखभाल प्राप्त कर रहे लोगों और परिवारों के जीवन को बेहतर बनाना हमारा लक्ष्य है और हम आपके साथ निजी रूप में जुड़ कर मार्गदर्शन और सहयोग देने के लिए काम करेंगे। हमारा उत्साही स्टाफ व्यक्ति की निजी ज़रूरतों के आधार पर उसे फोन पर सलाह, वर्चुअल मीटिंग या घर पर आ कर निजी तौर पर मीटिंग दे सकता है। सलाहकारिता निशुल्क है और आप हमारे Bedford के ऑफिस में, आपके घर में या आपकी सुविधानुसार किसी अन्य जगह पर ये मीटिंगें रख सकते हैं।

देखभाल करने वालों की निम्नलिखित विशिष्ट आबादी सेवाएं प्राप्त करने के लिए पात्र हैं:

- 18 या उस से ऊपर की उम्र वाले परिवार के वयस्क सदस्य या अन्य अनौपचारिक देखभाल कर्ता जो 60 या उस से ज़्यादा उम्र के व्यक्ति की देखभाल कर रहे हों
- 18 या उस से ऊपर की उम्र वाले परिवार के वयस्क सदस्य या अन्य अनौपचारिक देखभाल कर्ता जो अल्ज़ाइमर बीमारी या उस से संबंधित तकलीफों से ग्रस्त किसी भी उम्र के व्यक्ति की सेवा कर रहे हों
- उम्र में बड़े रिश्तेदार (माता-पिता नहीं) जिन की उम्र 55 और उससे अधिक है जो 18 साल या उस से कम उम्र के बच्चों की देखभाल करते हैं; जिसमें पोते-पोतियों की परवरिश करने वाले दादा-दादी/नाना-नानी शामिल हैं और
- उम्र में बड़े रिश्तेदार, जिसमें अभिभावक शामिल हैं, 55 वर्ष या उस से बड़े जो 18-59 वर्ष के अक्षम लोगों की देखभाल कर रहे हों

हमारे समुदाय देखभाल समन्वयक आपको निम्नलिखित के साथ सहयोग देने के लिए तैयार हैं :

- देखभालकरने के सुझावों और तरीकों के बारे में जानकारी; समुदाय आधारित सेवा प्रदाता; लाभकारी प्रोग्राम; और सांस्कृतिक विविधता के संसाधन।
- देखभाल कर्ता के स्वास्थ्य को सहयोग देने वाले मार्गदर्शन और संसाधन, जैसे कि तनाव नियंत्रण, भावनाओं को समझना और संभालना; परिवार और पेशेवरों के साथ कुशलतापूर्वक बात करने के तरीके; देखभालकर्ता सहयोग समूह और देखभाल कर्ता की खुद की देखभाल के बारे में सुझाव।
- देखभाल प्राप्त करने वाले की हर रोज़ की देखभाल और सामाजिक कार्य, घर पर दी जाने वाली देखभाल सेवाएं; सामुदायिक कार्यक्रम जैसे कि वयस्कों के लिए दिन भर के स्वास्थ्य केंद्र; चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों को संभालने के तरीके; और अस्थायी राहत देखभाल।
- देखभाल कर्ताओं के लिए शैक्षिक प्रोग्राम जैसे कि स्वस्थ जीवन जीने के बारे में क्लासें, देखभाल कर्ताओं के लिए वर्कशॉप और सामुदायिक प्रशिक्षण।
- दीर्घ-कालिक नियोजन जिसमें घर पर सुरक्षा की चेकलिस्ट, अनुकूली उपकरण, देखभाल करता बैकअप योजना और आवास के विकल्प शामिल हैं।

इस प्रोग्राम के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया हम से 888-222-6171 पर संपर्क करें या elderinfo@minutemansenior.org पर हमें ईमेल भेजें

अनुवादक सेवाएं उपलब्ध हैं *आखिरी बार अद्यतित 01/22*

Toll-Free 888-222-6171 • www.minutemansenior.org
Fax 781-229-6190 • MassRelay: 711 or 1-800-439-2370 (TTY/ASCII) • elderinfo@minutemansenior.org