

家庭照顾者 支持计划

Minuteman 老年服务非常了解日常护理工作所具备的挑战性。马萨诸塞州家庭照顾者支持计划可为居住在我们服务区或照顾居住在我们服务区域人士的看护人提供支持。

我们的护理人员支持团队通过向照顾老年人和残疾人的照顾者提供信息、资源和教育来帮助护理人员度过难关。我们的目标是提高护理人员、被护理人员及其家庭的生活质量，我们将与您一对一地合作提供指导和支持。我们富有同情心的员工根据个人需求提供电话咨询、虚拟会议或到家拜访。咨询免费，可以安排在我们位于 Bedford 的办公室、您的家中或其他您方便的地方。

以下特定群体的护理人员有资格获得服务：

- 18 岁及以上的成年家庭成员或其他非正式照顾者，为 60 岁及以上的个人提供护理
- 18 岁及以上的成年家庭成员或其他非正式护理人员为患有阿尔茨海默病 (Alzheimer) 和相关疾病的任何年龄段的个人提供护理
- 55 岁及以上的年长亲属（非父母）照顾 18 岁以下的儿童，包括抚养（外）孙子女的（外）祖父母，以及
- 年龄在 55 岁及以上年龄较大包括父母在内的亲属，为 18-59 岁的残疾成年人提供护理

我们的社区护理协调员随时准备为您在以下方面提供帮助：

- 有关护理技巧和策略的信息；基于社区的服务提供方；福利计划；及多样化的文化资源。
- 为照顾者的健康提供指导和资源支持，如压力管理，帮助照顾者理解和管理自己的情绪；与家人和专业人士有效沟通；照顾者支持小组和照顾者的自我护理。
- 日常护理和被护理者的社会参与：家庭护理服务；社区计划，如成人日间保健中心；应对挑战性情况的策略；以及临时护理。
- 护理人员的教育计划，如健康生活课程、护理人员研讨会和社区培训。
- 长期规划，包括家庭安全清单、适应性设备、护理人员备选计划和住房选择。

**要了解此计划的更多信息，请致电 888-222-6171 与我们联系
或发送电子邮件至 elderinfo@minutemansenior.org**

可提供口译服务

最近更新日期为 2022 年 1 月